

**Памятка для родителей**  
**Профилактика энтеровирусной инфекции.**

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при поражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

**Источником инфекции является человек (больной или носитель).**

Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня.

**ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.**

Возможные пути передачи инфекции: **воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.**



ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагический конъюнктивит,uveit, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны не явно выраженные катаральные проявления со стороны ротовоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

**Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:**

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества.
3. Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах.
4. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
5. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.
6. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.
7. Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
8. Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.
9. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детский сад, образовательные учреждения, спортивные клубы и секции) с любыми проявлениями заболевания.

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!!!**